

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ д/с № 23 «Росника»
 муниципального района Мелеузовский район
 Республики Башкортостан

 С. А. Садыкова
 Приказ № 95-од от 03.09.2018 г.



Режим дня в детском саду (сентябрь-май)

Режимные моменты (сентябрь – май)	Время					
	Группа раннего возраста гр. №1	Мл гр. № 2	Сред гр. № 5	Старшая гр. №4	Старшая гр. №3	Подг. гр. №6
Прием детей,	07.00- 08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
осмотр, самостоятельная деятельность, оздоровительные мероприятия, артикуляционная, пальчиковая гимнастика, игры, дежурство.	07.00- 08.00	07.00- 07.55	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.30
Утренняя гимнастика.	08.00- 08.05	07.55-08.00	08.00-08.08	08.10-08.18	08.20-08.28	08.30-08.42
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.05-08.35	07.00-08.30	08.08-08.40	08.18-08.45	08.28-08.55	08.42-09.05
Игры, самостоятельная деятельность.	08.35-09.15	08.30- 09.15	08.40- 09.15	08.45- 09.15	08.55 - 09.15	09.05- 09.15
Организованная образовательная деятельность.	09.15-09.25 09.35-09.45	09.15-09.30 09.40-09.55	09.15-09.35 09.45-10.05	09.15-09.40 09.50-10.10	09.15-09.40 09.50-10.10	09.15-09.45 09.55-10.25 10.35-11.05
2 завтрак	10.00	10.05	10.10	10.10	10.15	10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа).	10.10- 11.30	10.15- 11.40	10.20-11.50	10.25- 12.00	10.25-12.05	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность.	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.20	12.05-12.25	12.20-12.40

подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.40	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Дневной сон.	12.40-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, артикуляционная, пальчиковая гимнастика.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.30			15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.50
игры, беседы, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	15.20-16.00	15.20-16.05	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.20	15.20-16.20
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.25	16.05-16.30	16.10-16.35	16.10-16.35	16.20-16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа).	16.25-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00